

## A sztómazsák cseréje

### A zsák cseréjéhez az alábbi eszközöket készítse elő:

- sztómaterápiás segédeszköz
- testmeleg víz
- törüléshez géz, vagy nedves toalettkendő
- hulladékgyűjtő zsák
- olló
- sztómamérő
- toll
- tapaszoldó
- bőrvédő paszta, amennyiben szükséges

### Végezze el az alábbi lépéseket:

- 1) amennyiben nyitott zsákot használ, ürítse ki
- 2) az eltávolítandó segédeszközt óvatosan távolítsa el felülről lefelé, egyik kézzel a bőrt megtartva
- 3) az eltávolított zsák tapadó felületét középen hajtsa össze, úgy, hogy összetapadjon a széklet kifolyásának megakadályozása miatt



- 4) az eltávolított eszközt helyezze a szemeteszsákba
- 5) a sztóma környékét langyos vízzel mossa le, semleges szappannal tisztítsa meg vagy használjon nedves törölkendőt.



- 6) a sztóma környékét törölje szárazra, a bőrt szilikonos kendővel vagy spray-vel is előkészítheti.



- 7) alaposan nézze meg a sztómát és a sztóma körüli bőrt, szemmel jól látható eddig nem észlelt elváltozásokat keressen
- 8) mérőpapír segítségével a vegyen méretet a sztómáról úgy, hogy a sablon a sztóma nagyságához képest 2-3 mm-nél ne legyen nagyobb
- 9) az elkészített sztómaméretet a tapadófelületre helyezve rajzolja körbe, majd vágja ki
- 10) amennyiben szükséges, a bőr kiegyenlítése céljából használjon bőrvédő pasztát, melynek használatáról egy másik tájékoztatóban részletes információkat talál
- 11) a paszta teljes száradását követően a védőfólia eltávolítása után történik a segédeszköz felhelyezése



- 12) kétrészes segédeszköz alkalmazása esetén az azonos méretű tasakot (zsákot) csatlakoztassa az alaplaphoz.



Készítette: Deák Gyuláné Sztómaterapeuta

Képek forrása: ConvaTec Marketing World – Accessories in Use