

Paszta használata

A sztóma ápolása során szükségünk lehet adhezív paszta használatára. A pasztát speciálisan bőrfelület védelmére fejlesztették ki, valamint a bőrön levő ráncok, egyenetlenségek és hegek kitöltésére, éppen ezért nem nevezhetjük és használhatjuk ragasztónak. Alkoholos és alkoholmentes változatban kerül forgalomba.

Mi indokolja a paszta használatát?

- a bőr egyenetlenségeit kiegyenlíti, ezáltal a szivárgásmentes felhelyezést szolgálja, meghosszabbítja a tapadófelület élettartamát
- a sztóma melletti gyulladt bőrre felhelyezve szigeteli és védi a bőrt, ezáltal segíti a bőr gyógyulását

Hogyan használjuk?

- használat során nedvesítsük be az ujjunkat, különben felragad az ujj bőrére
- eltávolítása csak dermedt állapotban lehetséges, a víztől nyúlóssá válik
- sebbenzin, illetve egyéb oldószer használatát kerülni kell, mert a bőrön és a sztóma nyálkahártyáján irritációt okozhatnak.

Tehát, ha sztómazsák cseréje alkalmával pasztát kényszerülünk használni, az előkészítés során kis tálban vizet az ujj nedvesítéséhez, és egy puha ruhába csavart jégakkut is tegyünk a kezünk ügyébe. Jégakku helyett lefagyasztott fél literes tej is jó szolgálatot tesz.

Eszköz felhelyezése során

- ügyeljünk arra, hogy a pasztát csak tiszta és szárazra törölt bőrre vigyük fel
- a sztóma melletti bőregyenetlenségre felvitt pasztát a bőr szintjében simítsuk el
- a sztóma körüli gyulladt bőrön filmszerűen terítsük szét a pasztát



A paszta felvitelét enyhe csípő érzés kísérheti, az alkohol elpárolgását legyező mozdulatokkal siettethetjük, csak utána helyezzük fel az alaplapot, vagy egy részes terméknel a zsákot. Előfordulhat,

hogy az alaplappal és a sztóma melletti részen paszta jelenik meg, amely különösebb teendőt nem igényel, a sztóma nyálkahártyájára nem tapad rá, nem tömíti el.

Eszköz eltávolítása során

- a jégakkut csavarjuk puha ruhába és helyezzük pár percre a zsák fölé, arra a részre ahol az alaplappal tapad, ennyi idő alatt a hidrokolloid alaplappal és a paszta együttesen megdermed és felülről lefelé haladó mozdulattal együtt eltávolítható
- ha mégis marad a bőrön paszta vagy hidrokolloid anyagmaradvány, papírvatta fölé helyezett jégakku segítségével megdermesztjük, és utána filmszerűen lehúzzuk. Újabb paszta felhelyezése csak ezután javasolt.

Készítette: Jakus Mária sztómaterapeuta

Kép forrása: ConvaTec Marketing World